

DOMUM HABENTES IN SYNODALITATE



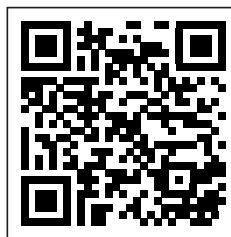
OTTTHONON A SZINODALITÁSBAN

ALAPOK #1

SZINÓDUS, SZINÓDUSI FOLYAMAT

Ez egy közösségi összejövetel komplett forgatókönyve.

Mielőtt belevágsz a megvalósításba, olvasd el az alábbi, alkalomvezetőknek szóló felhívást →



© Egyházi Fejlesztők Kft., Szeged
Felelős kiadó: Gulyás Péter

Készült a Crætive Grafikai Műhely
gondozásában, Pécsen 2026-ban
Felelős vezető: Zimonyi Géza



ALAPOK #1

SZINÓDUS, SZINÓDUSI FOLYAMAT



Nyitás: fókuszkérdés és gyakorlat

0'-10'

RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

Köszöntés (facilitátor) – (3')

Köszöntsd a résztvevőket,
mondd el a fókusztemát és az időkereteket!

Kezdő gyakorlat:

„Ahonnan én jövök, ott most...”
– fejezzétek be a mondatot!

MOST INDULÓ:

Köszöntés (facilitátor) – (3')

Szeretettel köszöntünk mindenkit! Örülünk azoknak, akik meghallották a hívást, elfogadták a meghívást, itt vannak és időt szánnak a találkozásra. A mai témánk a szinódus, ennek az idegen szónak mégis ismerős valóságnak a mélyebb megértése és átélése. 90 percet terveztünk a mai találkozásra, jó ha mindannyian így tudjuk ideszánni az időnket. Engem XY-nak hívnak, én vállaltam, hogy vezetem a mai alkalmat.

Kezdő gyakorlat: (facilitátor vezeti)

Kérlek, áruld el a keresztnéved (ahogy szeretnéd, hogy szólítsunk) és fejezd be a következő mondatot úgy, hogy rád itt és most igaz legyen:

„XY vagyok, és ahonnan én jövök, ott most...”

A mondat arra vonatkozzon, hogy épp most (véltetően) mi történik ott (családodban, munkahelyeden), ahonnan elindultál ide erre az alkalomra. Figyelj arra, hogy egy mondatba beleférjen a mondandód, inkább csak egy villámkép legyen mint egy kifejtett történet.

Figyeljete arra mind, hogy egymás mondatát ne kommentáljátok, ne kérdezzetek rá dolgokra, körbe tudjon menni a szó köztetek megszákítás nélkül.

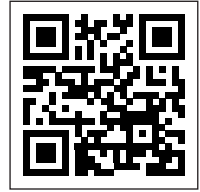


Összekötés és összekapcsolódás

10'-15'

Ez az első találkozásunk. Négy alkalmas útra hívunk meg mindenkit, amely az együtt járó, együtt haladó egyház képét segít nekünk megérteni és a mi (plébániai) közösségünkre alkalmazni. A négy téma sorrendben: 1. szinódus 2. szinodalitás 3. szinodális lelkiség, stílus 4. szinodális működésmód.

A szinodalitas.hu honlapon → mindehhez sok izgalmas inspirációt kaphatunk.



Együtt haladni olykor nagy élmény, de sokszor nem egyszerű.

- *Nektek milyen jó, emlékezetes vagy épp nehéz élményeitek, tapasztalataitok vannak a csoportos együtt haladásról? (zarándoklat, kirándulás stb.)*
- *Aki akarja, röviden (max 1 perc / személy) ossza meg, hozza be a tapasztalatát!*

Nem kell körbe menni, a szabad és rövid megszólalások célja, hogy összekössük a témát a saját élményanyagunkkal, életünkkel.

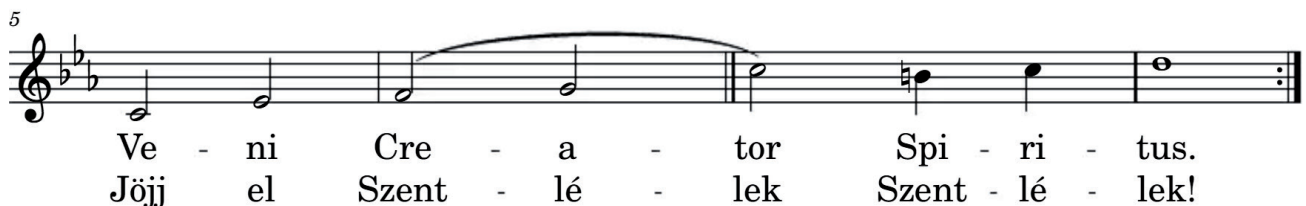


Szentlélek hívás és csend

15'-20'

Rövid 2 perces csendben hívjuk a Szentleket: ahogyan Pünkösdkor leszállt a tanítványokra, legyen ma rajtunk, köztünk. A 2 perc végén egy Szentlélek-hívó éneket együtt is eléneklünk. Kezdjük imánkat egy keresztvetéssel! (Figyelhetünk arra, hogy minden keresztvetésünk a Szentlélekkel végződik, vele akarunk ma új útra indulni!)

JAVASOLT ÉNEK: Taizé: Veni Creator, Spiritus!





RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

A:

A témánk a szinódus, az egyházi összejövetel és az együtt haladás. Ebben a témában hallgassuk meg plébánosunk/X testvérünk rövid előadását, aki erre felkészült. Köszönjük!

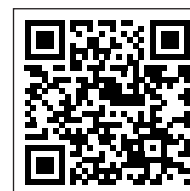
B:

A témánk a szinódus, idézzük fel röviden (2-3 percben) az előre kiküldött szöveget/videót.

MOST INDULÓ:

A témánk a szinódus, az egyházi összejövetel és az együtt haladás. Ebben a témában hallgassuk/tekintsük meg az alábbi részek valamelyikét az első tanegységből: *(Egyet érdemes csak választani az A-B-C lehetőségekből!)*

- A: a Szinódusi Záródokumentumból vett idézetek ↩
- B: a Szentírásból az ApCsel 15,1-35-t, az első szinódusról ↓
- C: Kisnémet Fülöp OSB előadásából a szinódusról szóló részeit ↘



Személyes megosztás

Módszertani megfontolások. Erre érdemes figyelni!

Személyes megosztás következik, amely nem egy szabad beszélgetés, hanem egy nehezebb műfaj, ezért néhány előzetes szempontot és játékszabályt mondok hozzá, hogy ezt is tanuljuk együtt, mint fontos módját az együttthaladásunknak.

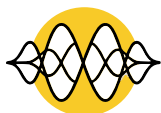
- A megosztás azt jelenti, hogy mindenki egyes szám első személyben fogalmazza meg azt, amit szeretne mondani.
- A megosztás során a többiek a meghallgatást gyakorolják, figyeljenek a beszélőre, ne vigye el őket saját gondolatuk fonala, ne azt fontolgassák közben, hogy ők mit fognak majd mondani.
- A megszólaló figyeljen a rá eső időkeret betartására, hogy a többiek is kapjanak elég időt. Ezt most egy homokóra továbbadásával fogjuk segíteni. Körbeadjuk és amikor hozzád kerül, fordítsd meg és csak addig beszélj amik a homokszemek leperregnek, utána add tovább a melletted ülőnek.
- A megosztás műfajához az is hozzátartozik, hogy nem kommentáljuk, amit a másik mondott, nem kezdünk párbeszédbe, nem teszünk fel még tisztázó kérdéseket sem, hanem körben meghallgatunk mindenkit.
- A megosztás folyamán minden megszólaló fontos. Amennyiben valaki visszahúzódozóbb alkat, bátorítsa magát arra, hogy a rendelkezésre álló idejét kitöltse, bízva abban, hogy általa mások is megszólítódnak, még ha úgy is gondolja, hogy nem tesz ezért semmit.
- A megosztás célja nem az, hogy elemző beszélgetést végezzünk a témáról, hanem, hogy keressük a személyes viszonyulásunkat hozzá, azzal a bizalommal, hogy ez majd a többiekkel is összekapcsol minket.



Csend és ima

50'-55'

Kérem, hogy tartsunk egy 2 perces csendet, egyéni imádságra, amiben hagyjuk, hogy az első körben hallottak hassanak ránk, most visszatálhatunk önmagunkhoz, meghallhatjuk a Szentlélek szavát, szelíd érintését.



Rezonálás és kapcsolódás

55'-1:10'

Kérem, hogy válaszoljunk egyesével a következő kérdésekre. Nem kell mindre, hanem csak azokra, amelyekre most tudok és akarok. Az időkeret itt is 2 perc/fő, figyeljünk rá, a homokóra továbbadása segít ebben minket.

- *Mi az, ami megérintett az előző kör kics csoportos megosztásából?*
- *Ki és mit mondott, ami elindított bennem valamit?*
- *Mi mozdult meg bennem az imában?*



Csend és ima

1:10'-1:15'

Kérem, hogy újra tartsunk egy 2 perces csendet, egyéni imádságra, amiben hagyjuk, hogy az első körben hallottak hassanak ránk, visszatálhatunk önmagunkhoz, meghallhatjuk a Szentlélek szavát, szelíd érintését.



Közös beszélgetés

1:15'-1:25'

Miután saját magunkat, a másikat és a Szentlelket igyekeztünk meghallani és meghallgatni, most kérem, hogy egy szabad beszélgetésben 10 percben keressük együtt a válaszokat, irányokat a következő kérdésre. Mindezek fényében, ebből kiindulva...

- *Mire hív minket a Lélek az egyházközségünkben itt és most?*
- *Mit tehetünk, mit teszünk másként egyházközségünkért a jövőben?*

Bátran és intelligensen egymással beszélgetve keressünk közös válaszokat. Ha találunk ilyen, rögzítsük, írjuk fel! Amiben van egyetértés azt jegyezzük, de kifejtetni, aprópénzre váltani most nem kell.



Egyéni indítás

1:25'-1:35'

Válaszoljunk magunkban a következő kérdésekre, aki akarja meg is oszthatja ezt röviden egy-egy mondatban, de ez szabad, nem kötelező.

- *Érzek-e egyéni hívást valaminek a megtételére? Mire indít a Lélek ma engem?*
- *Mi az egyéni elhatározásom a következő találkozásig?*



Közös cselekvés

1:35'-1:45'

RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

Az egyéni tyúklépéseken túl nagy ereje van az egységben való közös cselekvésnek.

Ha találtatok ilyen dolgot az előző beszélgetés során, vitassátok meg, ki tud felelősséget vállalni, ki-mit tud konkrétan hozzátenni, hogy elindítsátok azt a kezdeményezést.

MOST INDULÓ:

Az egyéni tyúklépéseken túl nagy ereje van az egységben való közös cselekvésnek.

A következőkben felsorolunk néhány javaslatot, ha van olyan, amely nektek aktuálisan fontos, bátran tegyetek elhatározást abban az ügyben. Ha az ajánlottaknál egy jobb ötletetek támad, beszéljétek meg!

Továbblépési javaslatok, lehetséges irányok:

- *Amit ma itt megéltetek, osszátok meg mindannyian egy valakivel!*
- *A következő alkalomra készülve milyen feladatot tudtok vállalni?*
- *Mi lesz a következő közös utatok? Ha van ötletetek, osszátok meg!*



Zárás és hálaadás

1:45'-1:50'

Végezetül egy-egy mondatban fogalmazzátok meg magatoknak és mondjátok ki bátran a többieknek is. Mivel csak egy-egy zárómondatot mondunk, nincs most szükség a homokóra körbeadására.

- *Milyen volt neked ez a találkozás? (Jó és rossz élményed, számodra szokatlant és kellemest egyaránt őszintén megfogalmazhatsz!)*
- *Miért vagy hálás?*
- *Várhatunk-e a következő alkalmunkra, amely ... -n lesz itt és itt?*

Egy Dicsőséggel zárjuk a találkozásunkat: *Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek. Miképpen kezdetben, most és mindörökké. Amen.*



Egy szinodális egyházért
közösség | részvétel | misszió



egyházi
fejlesztők