

DOMUM HABENTES IN SYNODALITATE



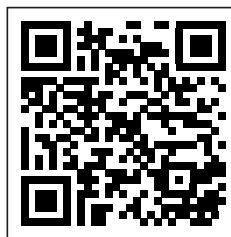
# OTTTHON A SZINODALITÁSBAN

ALAPOK #3

SZINODÁLIS STÍLUS

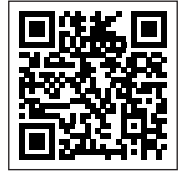
Ez egy közösségi összejövetel komplett forgatókönyve.

Mielőtt belevágsz a megvalósításba, olvasd el az alábbi, alkalomvezetőknek szóló felhívást →



© Egyházi Fejlesztők Kft., Szeged  
Felelős kiadó: Gulyás Péter

Készült a Crætive Grafikai Műhely  
gondozásában, Pécsen 2026-ban  
Felelős vezető: Zimonyi Géza



ALAPOK #3

# SZINODÁLIS STÍLUS



Nyitás: fókuszkérdés és gyakorlat

0'-10'

## RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

Köszöntés (facilitátor) – (3')

Köszöntsd a résztvevőket,  
mondd el a fókusztémát és az idő-  
kereteket!

**Kezdő gyakorlat:** *Mi szél hozott?*

Fogalmazzátok meg egy mondatban,  
hogyan milyen lélekkel jöttetek ma ide  
és minek a lelkét kéritek ma estére a  
nagybetűs Lélektől.

*pl.: A fáradtság lelkével jöttem és az  
éberség lelkét kérem magamnak.*

## MOST INDULÓ:

Köszöntés (facilitátor) – (3')

Szeretettel köszöntök mindenkit! Örülök, hogy igent  
mondatok a mai találkozásra és a közös útrakelésre.  
Harmadik alkalmunkon azt keressük mi a szinodali-  
tás szíve-lelke és milyen életstílus fakad ebből. 90  
percet terveztünk a mai találkozásra, jó ha mindany-  
nyian így tudjuk ideszáni az időnket. XY vagyok, én  
vezetem a mai alkalmat.

**Kezdő gyakorlat:** (facilitátor vezeti)

A keresztény hagyományban ősi gyakorlat, főleg a  
liturgiában és alkalmak elején a Szentlélek hívása.  
Azt is tudjuk, hogy a Léleknek sok neve és még több  
ajándéka van. Szent Pál fel is sorolja őket pl. bölcses-  
ség, tanács, lelkierő.

Ezt alkalmazzuk most. Egy kettős nyitó kérdést hoz-  
tam ma kezdésre, amely így szól:

– *Milyen lélekkel jöttem ma ide és minek a lelkét kérem  
ma estére a nagybetűs Lélektől?*

*pl.: A fáradtság lelkével jöttem és az éberség lelkét ké-  
rem magamnak.*

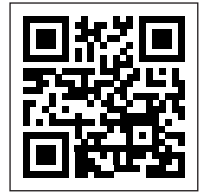
Egy perc csendben gondold végig az állapotod és a  
kéreseed, kívánságod. Ezután körbe elmondjuk azt,  
egymás mondatát meghallgatva és nem kommentálva.



## Összekötés és összekapcsolódás

10'-15'

Ez az harmadik találkozásonk. Még mindig az alapoknál járunk, az együtt haladó egyházat szeretnénk jobban megérteni illetve itt és most megtapasztalni. A négy alaptéma közül, amely a szinódus (1) szinodalitás (2) szinodális lelkiség, stílus (3) szinodális működésmód (4) a harmadikat ismerjük meg ma részletesebben, amely az első kettőből fakad és megalapozza a negyediket.



A [szinodalitas.hu](http://szinodalitas.hu) honlapon → mindehhez sok izgalmas inspirációt kaphatunk.

Szedjük össze közösen, hogy a keresztény lelkiségről és a keresztény (élet)stílusról mi jut először eszünkbe.

- *Mi jellemzi a keresztény lelkiséget, milyen jelzőket mondanátok?*
- *Mi jellemzi a keresztény (élet)stílust, milyen jelzőket mondanátok?*

Nem kell körbe menni, a szabad és rövid jelzőkeresés célja, hogy kimondjuk, mi van a fejünkben és élettapasztalatunkban erről. Ha ütköző dolgok vannak, nem kell megvitatni, ha végyesen jutnak eszünkbe pozitív és negatív jelzők azokat is tárjuk fel, osszuk meg.

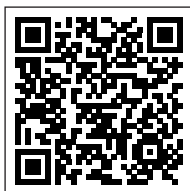


## Szentlélekhívás és csend

15'-20'

Ennél a témánknál különösen kérjük a Szentlélek munkálkodását egy rövid kétperces csendben. A Bölcsesség és az Egység Lelke áradjon szét köztünk. A 2 perc végén egy Szentlélek-hívó éneket együtt is eléneklünk.

**JAVASOLT ÉNEK: Áradj szét**  
- vagy az aktuális egyházi ünnepekörhöz kapcsolódó ének



### Áradj szét

1. A-tya te-rem - tő sze-re-tet Lel - ke, á - radj szét!

Fi - ú meg-vál - tó sze-re-tet Lel - ke, á - radj szét!

Egy - ház - ve-ze-tő sze-re-tet Lel - ke, á - radj szét!

Szent - ség pe-csét - je, sze-re-tet Lel - ke, á - radj szét!

Refr. Á - radj szét, Lé - lek, á - radj szét!

Á - radj szét, s töltsd be min - den em - ber szí-vét!

2. Szívből jövő imádság Lelke, áradj szét! Mélyből fakadó sóhaj Lelke, áradj szét! Isteni üzenet dicső Lelke, áradj szét! Megbocsátás irgalmas Lelke, áradj szét! Áradj szét, Lélek, áradj szét! Áradj szét, s töltsd be minden hívő szívét!
3. Szabadságom tüzes Lelke, áradj szét! Imádságom kitartó Lelke, áradj szét! Szenvedésem tűró Lelke, áradj szét! Békességem gyönyörű Lelke, áradj szét! Áradj szét, Lélek, áradj szét! Áradj szét, s töltsd be minden hívő szívét!
4. Dicsőítelek, Atya Lelke, szent kegyelem! Magasztallak, Fiú Lelke, örök örömem! Téríts meg engem, Isten Lelke, legyél életem! Tarts meg engem szeretet Lelke, te vagy Istenem! Áradj szét, Lélek, áradj szét! Áradj szét, s töltsd be minden hívő szívét!



### RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

**A:**

A témánk a szinodális lelkiesség és életstílus. Ebben a témában hallgassuk meg plébánosunk / X testvérünk rövid előadását, aki erre felkészült. Köszönjük!

**B:**

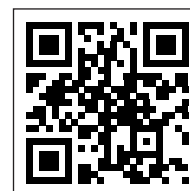
A témánk a szinodális lelkiesség és életstílus, idézzük fel röviden (2-3 percben) az előre küldött szöveget / videót.

### MOST INDULÓ:

A témánk a szinodális lelkiesség és életstílus. Ebben a témában hallgassuk meg / tekintsük meg az alábbi részek valamelyikét a második tanegységből:

*(Egyet érdemes csak választani az A-B-C lehetőségekből!)*

- A: a Szinodusi Záródokumentum 43-44. pontját ↙
- B: Szentírásból az Efezusi levél 4. fejezetét ↓
- C: Pál József püspök előadását ↘



## Személyes megosztás

### Módszertani megfontolások. Erre érdemes figyelni!

Személyes megosztás következik, amely nem egy szabad beszélgetés, hanem egy nehezebb műfaj, ezért néhány előzetes szempontot és játékszabályt mondok hozzá, hogy ezt is tanuljuk együtt, mint fontos módját az együttthaladásunknak.

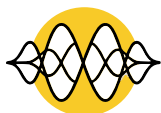
- A megosztás azt jelenti, hogy mindenki egyes szám első személyben fogalmazza meg azt, amit szeretne mondani.
- A megosztás során a többiek a meghallgatást gyakorolják, figyeljenek a beszélőre, ne vigye el őket saját gondolatuk fonala, ne azt fontolgassák közben, hogy ők mit fognak majd mondani.
- A megszólaló figyeljen a rá eső időkeret betartására, hogy a többiek is kapjanak elég időt. Ezt most egy homokóra továbbadásával fogjuk segíteni. Körbeadjuk és amikor hozzád kerül, fordítsd meg és csak addig beszélj amíg a homokszemek leperregnek, utána add tovább a melletted ülőnek.
- A megosztás műfajához az is hozzátartozik, hogy nem kommentáljuk, amit a másik mondott, nem kezdünk párbeszédbe, nem teszünk fel még tisztázó kérdéseket sem, hanem körben meghallgatunk mindenkit.
- A megosztás folyamán minden megszólaló fontos. Amennyiben valaki visszahúzódnabb alkat, bátorítsa magát arra, hogy a rendelkezésre álló idejét kitöltse, bízva abban, hogy általa mások is megszólítódnak, még ha úgy is gondolja, hogy nem tesz ezért semmit.
- A megosztás célja nem az, hogy elemző beszélgetést végezzünk a témáról, hanem, hogy keressük a személyes viszonyulásunkat hozzá, azzal a bizalommal, hogy ez majd a többiekkel is összekapcsol minket.



## Csend és ima

50'-55'

Kérem, hogy tartsunk egy 2 perces csendet, egyéni imádságra, amiben hagyjuk, hogy az első körben hallottak hassanak ránk, most visszatálhatunk önmagunkhoz, meghallhatjuk a Szentlélek szavát, szelíd érintését.



## Rezonálás és kapcsolódás

55'-1:10'

Kérem, hogy válaszoljunk egyesével a következő kérdésekre. Nem kell mindre, hanem csak azokra, amelyekre most tudok és akarok. Az időkeret itt is 2 perc/fő, figyeljünk rá, a homokóra továbbadása segít ebben minket.

- *Mi az, ami megérintett az előző kör kics csoportos megosztásából?*
- *Ki és mit mondott, ami elindított bennem valamit?*
- *Mi mozdult meg bennem az imában?*



## Csend és ima

1:10'-1:15'

Kérem, hogy újra tartsunk egy 2 perces csendet, egyéni imádságra, amiben hagyjuk, hogy az első körben hallottak hassanak ránk, visszatálhatunk önmagunkhoz, meghallhatjuk a Szentlélek szavát, szelíd érintését.



## Közös beszélgetés

1:15'-1:25'

Miután saját magunkat, a másikat és a Szentlelket igyekeztünk meghallani és meghallgatni, most kérem, hogy egy szabad beszélgetésben 10 percben keressük együtt a válaszokat, irányokat a következő kérdésre. Mindezek fényében, ebből kiindulva...

- *Mire hív minket a Lélek az egyházközségünkben itt és most?*
- *Mit tehetünk, mit teszünk másként egyházközségünkért a jövőben?*

Bátran és intelligensen egymással beszélgetve keressünk közös válaszokat. Ha találunk ilyen, rögzítsük, írjuk fel! Amiben van egyetértés azt jegyezzük, de kifejtetni, aprópénzre váltani most nem kell.



## Egyéni indítás

1:25'-1:35'

Válaszoljunk magunkban a következő kérdésekre, aki akarja meg is oszthatja ezt röviden egy-egy mondatban, de ez szabad, nem kötelező.

- *Érzek-e egyéni hívást valaminek a megtételére? Mire indít a Lélek ma engem?*
- *Mi az egyéni elhatározásom a következő találkozásig?*



## Közös cselekvés

1:35'-1:45'

### RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

Az egyéni lépéseken túl nagy ereje van az egységben való közös cselekvésnek.

Ha találtak ilyen dolgot az előző beszélgetés során, vitassátok meg, ki tud felelősséget vállalni, ki-mit tud konkrétan hozzátenni, hogy elindítsátok azt a kezdeményezést.

### MOST INDULÓ:

Az egyéni lépéseken túl nagy ereje van az egységben való közös cselekvésnek.

A következőkben felsorolunk néhány javaslatot, ha van olyan, amely nektek aktuálisan fontos, bátran tegyetek elhatározást abban az ügyben. Ha az ajánlottaknál egy jobb ötletetek támad, beszéljétek meg!

Továbblépési javaslatok, lehetséges irányok az együtt haladásra.

1. *a Szentlélek ajándékairól szóló prédikáció-sorozat*
2. *Szentlélek-szeminárium indítása*
3. *egy egyházközségi közös értéket felmutató, mélyítő kampány*
4. *közös imádság, szentségimádás*
5. *egyházközségi közös lelkeségi kihívás*



## Zárás és hálaadás

1:45'-1:50'

Végezetül egy-egy mondatban fogalmazzátok meg magatoknak és mondjátok ki bátran a többieknek is. Mivel csak egy-egy zárómondatot mondunk, nincs most szükség a homokóra körbeadására.

- *Milyen volt neked ez a találkozás? (Jó és rossz élményed, számodra szokatlant és kellemest egyaránt őszintén megfogalmazhatsz!)*
- *Miért vagy hálás?*
- *Várhatunk-e a következő alkalmunkra, amely ... -n lesz itt és itt?*

A Szentlélek hívásával kezdtük az alkalmunk, legyen az utolsó szó is az övé. Mondjuk együtt a Dicsőség szavait: *Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek! Miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.*



Egy szinodális egyházért  
közösség | részvétel | misszió



egyházi  
fejlesztők