

DOMUM HABENTES IN SYNODALITATE



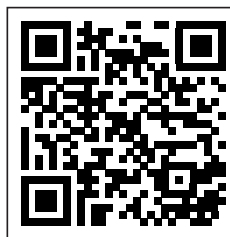
OTTTHON A SZINODALITÁSBAN

ALAPOK #4

SZINODÁLIS MŰKÖDÉSMÓD

Ez egy közösségi összejövetel komplett forgatókönyve.

Mielőtt belevágsz a megvalósításba, olvasd el az alábbi, alkalomvezetőknek szóló felhívást →



© Egyházi Fejlesztők Kft., Szeged
Felelős kiadó: Gulyás Péter

Készült a Crætive Grafikai Műhely
gondozásában, Pécsen 2026-ban
Felelős vezető: Zimonyi Géza



ALAPOK #4

SZINODÁLIS MŰKÖDÉSMÓD



Nyitás: fókuszkérdés és gyakorlat

0'-10'

RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

Köszöntés (facilitátor) – (3')

Köszöntsd a résztvevőket, mondd el a fókusz témát és az időkereteket!

MOST INDULÓ:

Köszöntés (facilitátor) – (3')

Szeretettel köszöntök mindenkit! Jó, hogy újra együtt vagyunk, kitartóan haladunk előre a közös úton. Negyedik alkalmunkon már a gyakorlatra, a szinodális működésre koncentrálunk. 90 percet terveztünk a mai találkozásra, jó ha mindannyian így tudjuk ideszánni az időnket. XY vagyok, én vezetem a mai alkalmat.

Kezdő gyakorlat: Számoljunk el 21-ig!
(facilitátor vezeti)

Kezdő gyakorlat: Számoljunk el 21-ig!

Úgy számoljunk el egyesével 21-ig, hogy nem vágunk egymás szavába. Ha egyszerre mondunk egy számot, újrakezdjük.

A következő elsőre könnyűnek tűnő feladatban az a célunk, hogy úgy tudjunk egyesével elszámolni 21-ig, hogy nem vágunk egymás szavába, mindig egymás után szólalunk meg.

Szabályok:

- 1-től indulunk, egyesével minden egész számot egymás után kimondva haladunk.
- Ha két ember egyszerre mondja ugyanazt a számot, akkor újrakezdjük előlről.
- Nem szabad egyszerűen sorba haladni, vagy más szabályban megegyezni, egymásra mutatni vagy jelt adni. Megbeszélni sem szabad a számolás alatt.
- A másokra és a csoportra figyelés, illetve az egymásrahangelődés az összes eszközünk.

Mit gondoltok, hányadik kísérletre jutunk el 21-ig?

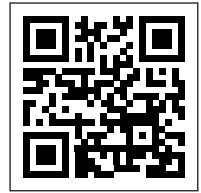
Reflexió: Hogy érezted magad? Mi segített a közös sikerben? Mit tanultál ebből a játékból?



Összekötés és összekapcsolódás

10'-15'

Ez a negyedik találkozónk. Az alapozás negyedik lépcsőfokán járunk, az együtt-működő egyházat szeretnénk jobban megérteni illetve itt és most megtapasztalni, ahogy az előbb a játékban. A négy alaptéma közül, amely a szinódus (1) szinodalitás (2) szinodális lelkeség, stílus (3) szinodális működés-mód (4) az utolsót ismerjük meg ma részletesebben, amely az előzőekből következik és azokat tettekre váltja. A [szinodalitas.hu honlapon](http://szinodalitas.hu) → mindehhez sok izgalmas inspirációt kaphatunk.



Ha azt keressük, hogy hol tapasztalunk igazi együttműködést az életünkben, ki melyik területre gondol leginkább? Felsorolom lassan a területeket, és ha ott jellemzően az együttműködésről jó élményeid, emlékeid vannak, akkor állj fel.

család | munkahely | baráti kör | egyházi kisközösség | civil szervezet | egyházközség

Mit mutat nektek ez a kis rögtönzött "statisztika"? Ha valaki egy-egy példát megosztana egy-egy mondatban azt szívesen meghallgatjuk. Nem kell körbe menni és mindenkinek megszólalni.



Szentlélek hívás és csend

15'-20'

A Szentlélek gyümölcse az egység. Őt hívjuk egy rövid 2 perces csendben. A 2 perc végén egy Szentlélek-hívó éneket együtt is eléneklünk.

JAVASOLT ÉNEK:

Szentlélek, jöjj, lobogó Láng
- vagy az aktuális egyházi ünnepkörhöz kapcsolódó ének



Esprit de Dieu... J.-M. Morin, P. et V. Mugnier Fábry Kornél
© Édition de L'Emmanuel

e **D**
Szentlélek, jöjj, lobogó Láng,
h **A²**
Szentlélek, jöjj, a világ vár,
e **D**
Szentlélek, jöjj, viharos Szél,
h **e**
jöjj, áradj szét!

G **D**
Jöjj el, élő vízforrás,
h⁷ **A²** **e**
jöjj, a szívünk Téged vár,
G **D**
jöjj, ki fényt adsz lelkünknek,
h⁷ **e (H⁷)**
jöjj, úgy várunk Rád!

Jöjj, igazság forrása,
jöjj, imádunk mindnyájan,
jöjj, reményünk éleszd fel,
Jöjj kegyelmeddel!

Jöjj, a néped gyűjtsd egybe,
jöjj, az alvót ébreszd fel,
jöjj, a bűntől tisztíts meg,
bátoríts minket!



RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

A:

A témánk a szinodális életmód és működés-mód. Ebben a témában hallgassuk meg plébánosunk / X testvérünk rövid előadását, aki erre felkészült. Köszönjük!

B:

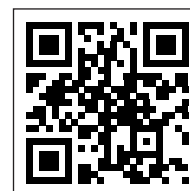
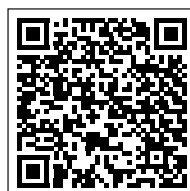
A témánk a szinodális lelkiség és életstílus, idézzük fel röviden (2-3 percben) az előre küldött szöveget / videót.

MOST INDULÓ:

A témánk a szinodális életmód és működés-mód. Ebben a témában hallgassuk meg / tekintjük meg az alábbi részek valamelyikét a negyedik tanegységből:

(Egyet érdemes csak választani az A-B-C lehetőségekből!)

- A: a Szinódusi Záródokumentum 103-104. pontját ↩
- B: a Szentírásból a négy barát történetét a Márk 2,1-12-ből. ↓
- C: Török Csaba előadását vagy a végét 51:26-tól ↘



Személyes megosztás

Módszertani megfontolások. Erre érdemes figyelni!

Személyes megosztás következik, amely nem egy szabad beszélgetés, hanem egy nehezebb műfaj, ezért néhány előzetes szempontot és játékszabályt mondok hozzá, hogy ezt is tanuljuk együtt, mint fontos módját az együttthaladásunknak.

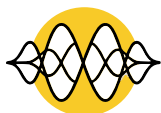
- A megosztás azt jelenti, hogy mindenki egyes szám első személyben fogalmazza meg azt, amit szeretne mondani.
- A megosztás során a többiek a meghallgatást gyakorolják, figyeljenek a beszélőre, ne vigye el őket saját gondolatuk fonala, ne azt fontolgassák közben, hogy ők mit fognak majd mondani.
- A megszólaló figyeljen a rá eső időkeret betartására, hogy a többiek is kapjanak elég időt. Ezt most egy homokóra továbbadásával fogjuk segíteni. Körbeadjuk és amikor hozzád kerül, fordítsd meg és csak addig beszélj amíg a homokszemek leperregnek, utána add tovább a melletted ülőnek.
- A megosztás műfajához az is hozzátartozik, hogy nem kommentáljuk, amit a másik mondott, nem kezdünk párbeszédbe, nem teszünk fel még tisztázó kérdéseket sem, hanem körben meghallgatunk mindenkit.
- A megosztás folyamán minden megszólaló fontos. Amennyiben valaki visszahúzódnabb alkat, bátorítsa magát arra, hogy a rendelkezésre álló idejét kitöltse, bízva abban, hogy általa mások is megszólítódnak, még ha úgy is gondolja, hogy nem tesz ezért semmit.
- A megosztás célja nem az, hogy elemző beszélgetést végezzünk a témáról, hanem, hogy keressük a személyes viszonyulásunkat hozzá, azzal a bizalommal, hogy ez majd a többiekkel is összekapcsol minket.



Csend és ima

50'-55'

Kérem, hogy tartsunk egy 2 perces csendet, egyéni imádságra, amiben hagyjuk, hogy az első körben hallottak hassanak ránk, most visszatálhatunk önmagunkhoz, meghallhatjuk a Szentlélek szavát, szelíd érintését.



Rezonálás és kapcsolódás

55'-1:10'

Kérem, hogy válaszoljunk egyesével a következő kérdésekre. Nem kell mindre, hanem csak azokra, amelyekre most tudok és akarok. Az időkeret itt is 2 perc/fő, figyeljünk rá, a homokóra továbbadása segít ebben minket.

- *Mi az, ami megérintett az előző kör kics csoportos megosztásából?*
- *Ki és mit mondott, ami elindított bennem valamit?*
- *Mi mozdult meg bennem az imában?*



Csend és ima

1:10'-1:15'

Kérem, hogy újra tartsunk egy 2 perces csendet, egyéni imádságra, amiben hagyjuk, hogy az első körben hallottak hassanak ránk, visszatálhatunk önmagunkhoz, meghallhatjuk a Szentlélek szavát, szelíd érintését.



Közös beszélgetés

1:15'-1:25'

Miután saját magunkat, a másikat és a Szentlelket igyekeztünk meghallani és meghallgatni, most kérem, hogy egy szabad beszélgetésben 10 percben keressük együtt a válaszokat, irányokat a következő kérdésre. Mindezek fényében, ebből kiindulva...

- *Mire hív minket a Lélek az egyházközségünkben itt és most?*
- *Mit tehetünk, mit teszünk másként egyházközségünkért a jövőben?*

Bátran és intelligensen egymással beszélgetve keressünk közös válaszokat. Ha találunk ilyen, rögzítsük, írjuk fel! Amiben van egyetértés azt jegyezzük, de kifejtetni, aprópénzre váltani most nem kell.



Egyéni indítás

1:25'-1:35'

Válaszoljunk magunkban a következő kérdésekre, aki akarja meg is oszthatja ezt röviden egy-egy mondatban, de ez szabad, nem kötelező.

- *Érzek-e egyéni hívást valaminek a megtételére? Mire indít a Lélek ma engem?*
- *Mi az egyéni elhatározásom a következő találkozásig?*



Közös cselekvés

1:35'-1:45'

RÉGÓTA EGYÜTT HALADÓ:

Az egyéni lépéseken túl nagy ereje van az egységben való közös cselekvésnek.

Ha találtatok ilyen dolgot az előző beszélgetés során, vitassátok meg, ki tud felelősséget vállalni, ki-mit tud konkrétan hozzátenni, hogy elindítsátok azt a kezdeményezést.

MOST INDULÓ:

Az egyéni lépéseken túl nagy ereje van az egységben való közös cselekvésnek.

A következőkben felsorolunk néhány javaslatot, ha van olyan, amely nektek aktuálisan fontos, bátran tegyetek elhatározást abban az ügyben. Ha az ajánlottaknál egy jobb ötletetek támad, beszéljétek meg!

Továbblépési javaslatok, lehetséges irányok az együtt haladásra.

1. *az egyháztanács megújítása*
2. *közösségépítés, képzés, lelkigyakorlat az egyháztanács tagjainak*
3. *közösségvezetők közösségének létrehozása vagy megújítása*
4. *egyházközségi fórum összehívása*
5. *egy jó együttműködési projekt találásapl. búcsú, családi nap*



Zárás és hálaadás

1:45'-1:50'

Végezetül egy-egy mondatban fogalmazzátok meg magatoknak és mondjátok ki bátran a többieknek is. Mivel csak egy-egy zárómondatot mondunk, nincs most szükség a homokóra körbeadására.

- *Milyen volt neked ez a találkozás? (Jó és rossz élményed, számodra szokatlant és kellemest egyaránt őszintén megfogalmazhatsz!)*
- *Miért vagy hálás?*
- *Várhatunk-e a következő alkalmunkra, amely ... -n lesz itt és itt?*

Az első "mi"-t a Jézus körül összegyűlt tanítványok a tőle tanult imában mondták ki. Mi is ezt a "mi"-t ismételjük meg most, amikor így imádkozunk: *Mi Atyánk, aki...*



Egy szinodális egyházért
közösség | részvétel | misszió



egyházi
fejlesztők